

2023年12月吉日

市 連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
理事長 秋山 聡
マスターズ部会
部会長 中村 秀司
(公印略)

2023年度 マスターズ部会主催「おとなの空手セミナー」の開催について（通知）

マスターズ部会では、昨年も大好評でした 大人の方々が対象の「おとなの空手セミナー」を今年度も開催いたします。

大人になってから空手を始めた方、または子供や学生の頃に始めたがブランクがある方などを対象に「形」「組手」の、練習をメインとした内容と致しました。

セミナー形式ですので、練習をしながら多くの事を学べます。

日頃思うように自分の練習が出来ない方、同じような年齢の方と組手練習がしたい方などは是非皆様お誘いあわせの上、奮ってご参加頂きますようお願いいたします。

記

【日時】 **2024年 2月23日（金・祝） 13：30～17：00**
●受付 13：00～ 武道場へお越しください

【会場】 **横浜武道館 武道場** (冷暖房完備)

横浜市中区翁町2丁目9-10

※ 駐車場をご利用の方は、近隣のコインパーキングをご使用ください。

【受講対象者】 **現在30歳以上の方で、大人になってから空手を始めた方**
過去（子供・学生の頃）に経験があり、最近再開した方
神奈川県空手道連盟にご登録の方。
男女・段級不問です。
※ 参加資格等で迷われる方はご遠慮なくご相談ください。

【受講料】 3,000 円 ※当日集金

【持ち物・服装】 ●道着着用。
●組手防具一式をご持参ください。
・メンホーは無くても参加できます。

【内容】	13:00～	受付
	13:30～	開講式
	13:40～	体操・基本
	13:50～15:00	指定形講習会（各流派に分かれて行います）
		剛柔流 山田 安子先生 セーパイ・クルルンファ 他、ご要望にお応えいたします
		糸東流 秋山 聡 先生 ニーパイポ 他、ご要望にお応えいたします
		和道流 吉本 秀之 先生 セイシャン 他、ご要望にお応えいたします
		松濤館 豊田 浩 先生 カンクウショウ・エンピ
	15:00～15:10	休憩
	15:10～16:30	組手講習会（レベルに応じた練習を行います）
		中村秀司先生 豊田浩先生
	16:30～16:40	閉講式
	16:40～17:00	後片付け 解散

【申し込み・問い合わせ】

申し込みは添付の申し込み用紙にご記入の上、
下記メールアドレスにご送信ください。
参加費は、当日受付にてお支払い下さい。

こちらを読み込むとメールアドレスが表示されます

●メールアドレス

karatemasters.kanagawa@gmail.com



●電話 090-9858-5855 事務局

【申し込み締切】 **2023年2月14日（水）まで**

※お早目のお申し込みをお待ちしております。

以上

おとなの空手セミナー

参加対象者

- ★現在30歳以上の方で、大人になってから空手を始めた人
もしくは
- ★過去（子供・学生の頃）に経験があり、最近再開した人

今更聞きにくいけれどわからないことがあるなあ。

道場で一緒に練習する大人が少ない！

空手仲間がほしいなあ

つい子供メインになるけど自分のための練習がしたいなあ。



形講習会

- 剛柔流 セーパイ・クルルンファ 他
 - 松濤館流 カンクウショウ・エンピ
 - 糸東流 ニーパイポ 他
 - 和道流 セイシャン 他
- 指定形に慣れていなくても参加者みんなで楽しく学べます。

組手講習会

組手に慣れていなくても大丈夫！
初級と上中級コースに分かれて参加者のレベルにあった講習会を行います！

日時：2024年 2月23日(金・祝) 13:30～17:00

受付 13:00 ~ 武道場

場所：横浜武道館 武道場 (冷暖房完備)

受講料：3,000円

※詳細は神奈川県空手道連盟ホームページをご確認ください。

<http://www.kanagawakarate.com/>

お申し込み

※メールにてお申し込みください。 2024年2月14日(水)

※お問い合わせ

メール karatemasters.kanagawa@gmail.com →
電話 090-9858-5855 (事務局)

