

第1回 女性セミナー



2022年6月11日(土)

12:00～16:45

神奈川県立武道館

特別講習には県連会員の保護者(男女ともに)の受講も可能です。

皆さまお誘いの上、奮ってのご参加をお待ちしています！

第1部 基本形・指定形講習 12:30～14:25



糸東流

講師 木村久乃 先生

平安五段

バツサイダイ



和道流

講師 船橋智義 先生

ピンアン四段

セイシャン



剛柔流

講師 山田安子 先生

ゲキサイ第二

セーパイ



松濤館流

講師 豊田浩 先生

平安五段

ジオン

第2部 特別講習 ～トレーニングで競技力をアップ！～ 14:40～16:25



講師 みんなのパーソナルトレーナー ミチガミカオリ 先生

道上香織さんプロフィール

2017年江ノ島近くに女性専用のトレーニングスタジオ「NALU TRAINING STUDIO」をオープンさせ、これまでにのべ400名の女性それぞれに特化したトレーニングを提供しています。

持ち物

・タオルまたは手拭い

※長方形のものをご用意ください

受講対象者 ※受付にて県連会員証をご提示下さい。

神奈川県空手道連盟女性会員(小学生～一般)

県連女子会員のお父様、お母様(特別講習のみ)

県連男子会員のお母様(特別講習のみ)

受講料 ※当日受付にてお支払い下さい。

小・中・高校生 2,000円

一般 2,500円

特別講習のみ 1,000円

お問い合わせ・お申込み メールアドレス koyashiki-sumiyo@kvf.biglobe.ne.jp

締切 2022年5月31日(火)

※事前申込のみとし、当日の参加は原則無しと致します。詳細は神奈川県空手道連盟ホームページをご確認下さい。