

市連所属団体 各位

横浜市空手道連盟理事長 秋山 聡  
技術委員会・企画部会企画部長 秋山 友香理

## 試合直前!勝利に一步近づく形・組手セミナーのご案内

試合オンシーズン、ベスト16を入賞へ、ベスト8をメダル圏内へ、そして優勝へ!  
今回は、試合で勝率アップのヒントとなるセミナーを企画しました

1 日 時 2025年5月5日(月・祝) 受付9:30~

① 開式 9:50~10:00

② 形の部 10:00~12:10

試合で使う形のポイントやそれに向けた練習などを流派別に指導!!

【特別】形演武: 清水 那月 12:20~12:30

大学選手権やカデット女子個人形で優勝の清水選手による貴重な形演武!!

③ 組手の部 13:30~15:40

全日本や世界でメダルを獲得する森選手による、試合で使えるテクニックセミナー

④ 閉式 15:50~16:00

※受付は9:30から常設し、どの時間でも出入り自由とします。

※準備体操の時間は設けませんので、各自でお願いします。

2 会 場 県立武道館(剣道場)

交通) 横浜市営地下鉄ブルーライン 岸根公園駅より徒歩約2分

3 参加費 一律) 3,000円 ※形のみ、組手のみ、形組手両方でもすべて同額

4 講 師 形) 松濤館: 三村 由紀 系東: 諸岡 奈央  
剛柔: 清水 那月 和道: 船橋 智義  
組手) 森 優太



横浜市が誇るレジェンド講師陣です。今回は特別講師として、森優太選手と清水那月選手をお招きしています!!

5 持ち物 道衣、タオル、飲料、防具一式(組手参加者のみ)

6 参加対象 全年齢(今年度大会に参加予定の方)

※組手は低学年や初心者など、当日こちらでグループ分けをします。

7 申込み Googleフォーム(二次元バーコード)にて各個人で申込み

※参加者一覧を団体責任者に前日までにお知らせいたします。

※参加する際は、必ず所属団体の責任者に許可を得てください。

※横浜市以外(県外を含む)の方も申込可能です。

<https://x.gd/Seminar2025may>



8 締切り 4月30日(水) ※当日受付も可能(できる限り事前の申込みをお願いいたします)

(問い合わせ) [kikakubukai.yokohama@gmail.com](mailto:kikakubukai.yokohama@gmail.com)  
技術委員会 企画部会事務長 徳田 雅也

企画部会主催

試合オンシーズン、ベスト16を入賞へ、ベスト8をメダル圏内へ、そして優勝へ！  
今回は、試合で勝率アップのヒントとなるセミナーを企画しました

# 試合直前！勝利に一步近づく 形・組手セミナーのご案内

2025年5月5日 月・祝 9:50~16:00 (9:30 受付開始)

## Schedule

※講師は当日都合により変更になる可能性もありますのでご了承ください。

※受付は9:30から常設し、どの時間でも出入り自由とします。 ※準備体操の時間は設けませんので、各自でお願いします。

- ① 開式 9:50
- ② 形の部 10:00~12:10 試合で使う形のポイントやそれに向けた練習などを流派別に指導！！  
【特別】形演武：清水 那月 12:20~12:30 大学選手権やカデット女子個人形で優勝の清水選手による貴重な形演武！！
- ③ 組手の部 13:30~15:40 全日本や世界でメダルを獲得する森選手による、試合で使えるテクニックセミナー  
※組手は低学年や初心者など、当日こちらでグループ分けをします。
- ④ 閉式 15:50~16:00

## 講師紹介 (敬称略)

形

三村 由紀 | 松濤館  
Yuki Mimura

- (主な戦績)
- ◆世界大会 4回優勝
- ◆国体 5回優勝

防衛大学校体育学教育室講師  
空連 理事 (環境委員会委員長・女性委員会副委員長)  
日本武道学会理事  
世界V4！日本・アジア・世界にわたり、数々の優勝歴を誇るレジェンド！



清水 那月 | 剛柔  
Natsuki Shimizu

- (主な戦績)
- ◆第7回世界ジュニア&カデット・21アンダー空手道選手権大会  
カデット女子個人形 優勝
- ◆プレミアリーグ 団体形優勝 5回
- ◆FISU 世界大学空手道選手権大会  
女子個人形 優勝 / 女子団体形 優勝
- [国内]
- ◆第19,20回 全国中学生空手道選手権大会 優勝
- ◆第62回全日本学生空手道選手権大会女子個人形 優勝



船橋 智義 | 和道  
Tomoyoshi Funabashi

- (主な戦績)
- ◆2024年度和道流世界大会  
一般男子形優勝



諸岡 奈央 | 糸東  
Nao Morooka

- (主な戦績)
- ◆1999,2002 世界ジュニア & カデット選手権大会 個人形優勝
- ◆2000 - 2003 全日本学生選手権大会  
女子個人形 優勝 (四連覇)
- ◆2006 アジア競技大会 (ドーハ)  
女子個人形 金メダル
- ◆2005,2007,2008 国民体育大会 成年女子形 優勝
- ◆2008 全日本空手道選手権  
女子個人形 優勝
- ◆2008 神奈川県スポーツ賞 受賞



組手

森 優太 |  
Yuta Mori

- (主な戦績)
- ◆2021 世界選手権 -84kg 級 3位
- ◆2022・2023 国民体育大会成年組手重量級 優勝
- ◆2023 全日本選手権 2位
- ◆2024 全日本選手権 3位



会場

県立武道館 (剣道場) 横浜市営地下鉄ブルーライン 岸根公園駅より徒歩約2分

参加費

3,000円 ※形のみ、組手のみ、形組手両方でもすべて同額

申込方法

Google フォームにて各個人で申込み  
(右の二次元バーコードから申込みできます) → → → → → → → →  
※団体責任者様に、団体の参加者一覧と参加費をお知らせいたします。  
※参加の際は、必ず所属団体の責任者に許可を得てください。  
※横浜市以外 (県外を含む) の方も申込可能です。

参加対象者

全年齢  
(今年度大会に参加予定の方)

【お問い合わせ・申込】

技術委員会 企画部会事務長 徳田 雅也  
kikakubukai.yokohama@gmail.com  
詳細は横浜市連ホームページをご覧ください

【締切】2025年4月30日(水)

