

2023年12月吉日

市連所属団体 各位

横浜市空手道連盟
理事長 秋山 聡
技術委員会・企画部会
部会長 秋山友香理

企画部会主催 形・組手セミナーのご案内

向寒の候、貴台に於かれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

浜空連旧女史部会は本年度、浜空連企画部会と名称を変更致しました。つきましては、本年度のセミナーを下記の様、開催の運びとなりましたのでご案内致します。

今回形セミナーでは糸東流と松濤館の2流派とし、組手と同時並行してセミナーを行います。形・組手途中での移動も可能です。参加対象は男女性別を問わず、幼稚園生・小学生低学年も大歓迎です。奮ってのご参加をお待ちしております！

記

- 開催日時 2024年2月23日（金・祝） 9:20～12:00
9:00～9:15 受付・9:20 開始）※入館は9:00から
- 会場 横浜武道館・武道場
横浜市中区翁町2-9-10 TEL045-226-2100（代表）
交通 JR京浜東北/根岸線 関内駅南口より徒歩約6分
- 参加費 2,000円
- 講師 三村 由紀（形）
諸岡 奈央（形）
五明 真実子（組手）
笠原 万保子（組手）
- 参加対象者 幼児～一般までの男女
- 申込み方法 申込書データを下記アドレスまで団体ごとに送付のこと。
受講料は当日受付で団体ごとにまとめてお支払いください。
当日も受付します。
- 持ち物 空手衣・組手参加者は防具一式・タオル・飲料
- 事前申し込み締切 2月5日（月）

世界を四度制覇した三村先生をはじめ、横浜在住のレジェンド講師陣

（申込・問合せ先アドレス） kikaku.yokohamakarate@gmail.com
企画部会 秋山友香理

男女ともに
参加できます!

企画部会主催

形・組手セミナー

横浜市連の逸材揃いの女性指導者によるセミナーです。奮ってのご参加をお待ちしております!
形・組手、並行して行います。途中移動も自由です。

2024年2月23日 金・祝

9:20~12:00 (9:00 受付開始)

【形】

前半: 形に生かす! 基本練習
後半: 形を打ってみよう! (基本形・指定形)

【組手】

前半: 確実なポイントを取る! 組手の基本
後半: 今の自分を超えよう! 多彩な蹴り技を習得!

講師紹介 (敬称略)

形

諸岡奈央



(主な戦績)

- ・1999、2002 世界ジュニア & カデット選手権大会 個人形優勝
- ・2000 ~ 2003 全日本学生選手権大会 女子個人形 優勝 (四連覇)
- ・2006 アジア競技大会 (ドーハ) 女子個人形 金メダル
- ・2005、2007、2008 国民体育大会 成年女子形 優勝
- ・2008 全日本空手道選手権 女子個人形 優勝
- ・2008 神奈川県スポーツ賞 受賞

形

三村由紀



(主な戦績)

- ・世界V4!
日本・アジア・世界にわたり、数々の優勝歴を誇るレジェンド
- ・世界大会 4回優勝 1988年、90年、92年、96年
- ・国体 5回優勝 89年、90年、92年、94年、95年
- 防衛大学校体育学教育室講師
空連 理事 (環境委員会委員長・女性委員会副委員長)
日本武道学会理事

組手

五明 (田村) 真実子



(主な戦績)

- ナショナルチーム
2009年~2017年
- ・第7回 世界ジュニアカデット U21 空手道選手権大会 U21 -61kg 準優勝
- ・第6回 東アジア競技大会 -61kg 優勝
- ・第6回 東アジアシニア大会 -55kg 優勝
- ・岩手国体 成年女子 3位
- ・第35回 全日本実業団空手道選手権大会 優勝

組手

笠原万保子



(主な戦績)

- ・AKF 第18回アジアジュニアカデット&アンダー 21 空手道選手権大会 -55kg 級 優勝
- ・天皇盃・皇后盃 第46回全日本空手道選手権大会 女子組手 3位
- ALSOK 空手道部 在籍

※講師は当日都合により変更になる可能性もありますのでご了承ください。

会場

横浜武道館 武道場 JR 京浜東北 / 根岸線
関内駅南口より徒歩約 6 分

参加費

2,000 円

参加対象者

幼児 ~ 一般までの男女

申込方法

申込書を各団体ごとに下記アドレスに送付のこと。
受講料は当日受付で団体ごとにまとめてお支払いください。

【お問い合わせ・申込】

横浜市空手道連盟 企画部会

kikaku.yokohamakarate@gmail.com

詳細は横浜市連ホームページをご覧ください

【締切】 2024年2月5日