

2019年4月

会員各位

横浜市空手道連盟
技術委員長 我妻 登

女史部活動について

平素は横浜市連技術委員会女史部の活動につきまして、ご理解と格別のご協力をありがとうございます。

試行錯誤 2 年間を経て、今年度から本格的に技術委員会女史部としての活動を開始いたします。

従来平日に行ってまいりました平日定例会に代わって、強化練習会等と合同で女史部練習会を行います。

つきましてはご理解と道場内の女子・女性会員へのお声かけ等をよろしくお願いたします。

尚、開催に際しましては、その都度横浜市連ホームページにてお知らせさせていただきます。

(記)

日 時 2019年5月6日(月祭)
9時30分～16時30分まで
※ 内容は形、組手練習会といたします。
参加者のレベルにあった練習内容を準備いたしますので
帯色等にかかわらず多くの参加者をお待ちしております。
参加費は無料です。

場 所 横浜市磯子スポーツセンター
(別紙案内図をご参照下さい)

対 象 横浜市連加盟団体の女子・女性

お問い合わせ メール hamaku.jyoshibu@gmail.com

注意事項 ※ 車での来場は禁止いたします。
必ず電車、バスのご利用をお願いします。
※ 体育館内は空調がありませんので、体調管理は選手各自にて十分注意して無理の無い範囲で参加してください。

以上

《5/6 練習会場 磯子スポーツセンター案内図》



2019年度 女史部の活動が変わります！

今までの平日の定例練習会に代わって
今年度は横浜強化練習会と合同開催となります！

日曜日や祝日が多いので、みなさん参加しやすくなります！



一緒に練習したい女子・女性集まれ～！



横浜市連加盟団体の女子・女性ならどなたでもOK！
お子さんもお一緒に参加OK！

※必ず道場の先生にご許可をお取りください。

- ⚓ 日 程：5月6日(月 祝)
- ⚓ 時 間：10:00～16:00
- ⚓ 場 所：磯子スポーツセンター
- ⚓ 参加費：無 料
- ⚓ 内 容：形・組手練習

※事前申し込み受け付けます！

メールで受付：hamaku.jyoshibu@gmail.com

