

6月13日 他市交流オープン練習会参加者募集中！

前回たくさんの方にご参加いただき、大盛況で行われた他市交流オープン練習会。
また6月の定例練習をオープン練習会として開催いたします！
夏の大会シーズンに向けて、たくさんの人と一緒に練習したいなど、それぞれ目標・目的を持って練習会に参加いただけます。
横浜市の皆さまだけでなく、他市の女史の皆さま、この機会にぜひ一緒に練習しませんか？

前回の様子です



●練習会日程

6月13日(火) 神奈川県立武道館 柔道場 (横浜市営地下鉄 岸根公園駅徒歩5分)
9:30~10:00 形練習会
10:00~12:00 組手・審判練習会
12:00~13:30 会議室ランチ
(全時間参加できなくても大丈夫です。ご都合に合わせて参加いただけます。)

●参加費 ¥200 (保険代ほか)

●持ち物 道着、防具、飲み物

※ 横浜市連加盟団体でなくとも、神奈川県連加盟団体の方であれば参加 OK です！

※ 事前に必ず道場の先生にご許可をお取りください

参加ご希望の方、お問い合わせ先

✉ : hamaku.jyoshibu@gmail.com

☎ : 須山利恵 090-9858-5855

お近くの横浜市女史部会員にお問い合わせいただいてもかまいません(*^o^*)/

経験年数、帯色、流派問いません。
たくさんの皆さまのご参加お待ちしております。

女史：女性に対し敬意をこめて言う語。敬語。凛とした素敵な女性空手家を一緒に目指しましょう！
互いに敬意を払い、この呼び名がらさわしい活動の場になるようお願いを込めて、あえてこの字を充てました。

