

## 【4/25 横浜女史部 他市交流オープン練習会】

お問い合わせ多数により、4/25（火）に企画しております『平日定例練習会』を、『他市オープン練習会』とし、横浜市所属道場以外の女性の方も参加可能となりました＼(^o^)／

白帯から参加でき、空手歴も制限がありません。  
特に講師はおりません。みんなでやりたい練習メニューを持ち寄って稽古しています。私達横浜市連女史部のメンバーに胸を貸すお気持ちでお越しいただけると嬉しいです。是非、私達と一緒に気持ちの良い汗を流しませんか？

### 日時場所

4月25日（火）

神奈川県立武道館 柔道場

9:00～10:00 形練習会

10:00～12:00 組手練習会

12:00～13:30 会議室ランチ

- ・参加費¥200（保険代他）
- ・備え付けの駐車場がありません。
- ・防具は各自持参(^。^)
- ・昼食も各自持参＼(^o^)／

ご参加ご希望の方は

[hamaku.jyoshibu@gmail.com](mailto:hamaku.jyoshibu@gmail.com)

まで、メールにてご連絡ください。

※必ず道場の先生にご承認をお願いします。

お問い合わせ先 女史部部长 須山利恵 090-9858-5855

