



第2回 横浜市連 企画部会セミナー

午前

～ ビギナーズクラス ～

空手の基礎
を学ぶ!!

空手につながる楽しいアップから、形や組手の基本を伝授！
横浜市が誇るレジェンド講師による空手の基礎セミナー



講師

三村 由紀
諸岡 奈央



午後

～ 組手の進化 ～

組手の
スキルアップ!!

今の組手からもう一步ステップアップできるテクニックを伝授！
世界を経験した講師によるレベルアップセミナー



講師

五明 真実子
笠原 万保子



第1回は120名を超える大盛況のセミナーでした！
夏休みの最後に、横浜市の空手を熱く盛り上げましょう！！

参加対象 年齢・性別・経験・流派を問わず、空手道が好きな方
参加費 午前) 2,000円 午後) 2,000円

2024年8月18日(日) 横浜武道館 武道場

午前) 9:30～12:00

※9:00 入館・受付開始

午後) 13:30～16:00

※13:00 入館・受付開始

アクセス) 関内駅南口より徒歩6分

申し込み) Googleフォームにて申し込み

※要項・申し込みはQRコードを参照

※参加費は当日団体ごとに集金



問い合わせ) 企画部会 徳田 雅也 kikaku.yokohamakarate@gmail.com