

令和2年2月

横浜市空手道連盟会員 各位

横浜市空手道連盟技術委員会

技術委員長 我妻 登

女史部部长 須山利恵

横浜女史部 PREZENTS

土日祝日プラスワン練習会

標記の件につきまして、横浜女史部の企画により、形・組手練習会を行います。
道場に組手相手がない方、組手が苦手な方、あまり練習してなくて自信がないがやってみたい方、たくさん練習したい方、どうぞお越しください。形と組手と両方練習したい方は両方にご参加できます。

女子・女性だけでなく、男子・男性の参加も可能です。

(記)

日時 令和2年2月29日(土) 17:00~20:00
場所 横浜市立神橋小学校(横浜市神奈川区六角橋2丁目34-19)
最寄駅 市営地下鉄ブルーライン岸根公園駅徒歩10分
駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください。
参加費 1人¥500
申込 [メールにて hamaku.jyoshibu@gmail.com](mailto:hamaku.jyoshibu@gmail.com) まで下記お知らせください。
参加者お名前・性別・年齢(学年)・お電話番号・所属道場
お電話の場合 090-9858-5855 須山利恵
080-5405-5498 佐藤陽子
お申し込みは2/19(水)まで。当日参加も大歓迎です。

- ★ 組手練習会にご参加の方は各自必要な防具をお持ちください。
- ★ お申し込みの前に必ず道場の先生にご許可をお取りください。

皆様の奮ってのご参加を心よりお待ちしております。



以上