

## 横浜女史部 土日祝日プラスワン練習会のお知らせ

お待たせいたしました！横浜女史部の空手練習会のご案内です。  
女子女性の方はもちろん、男子男性もご参加いただけます。

形・組手練習会を行います。  
両方にご参加ご希望がいらっしゃる場合は時間を分けて。  
どちらか一方のみにご参加のご希望がいらっしゃる場合はチームを分けて行います。  
形は演武タイムもあり！  
組手は打ち込み元立ち。ご希望があれば軽く試合形式も行います。

皆様どうぞ奮ってご参加ください。

日 時 10月5日(土) 17:00~20:00

参加費 ¥500 / 人 (保険代等)

場 所 横浜市神橋小学校 (横浜市神奈川区六角橋2丁目34-19)

最寄駅 市営地下鉄ブルーライン岸根公園駅 徒歩 10分

駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください

内 容 形練習会・組手練習会

申 込 メールにて [hamaku.jyoshibu@gmail.com](mailto:hamaku.jyoshibu@gmail.com)

参加者お名前・性別・年齢(学年)・お電話番号・所属道場をご連絡下さい。

お電話の場合 090-9858-5855 須山利恵

080-5405-5498 佐藤陽子

お申し込みは10/1までにてご連絡ください。

当日参加も大歓迎です。

★組手練習会にご参加の方は各自必要な防具をお持ちください。

★お申し込みの前に道場の先生に必ずご許可をお取りください。

以上、皆さまのご参加をお待ちしております。

