

2024年12月吉日

市 連  
地区連 事務局長 殿  
高体連

神奈川県空手道連盟  
理事長 秋山 聡  
マスターズ部会  
部会長 中村 秀司  
(公印略)

## 2024年度 マスターズ部会主催「おとなの空手セミナー」の開催について（通知）

マスターズ部会では、昨年も大好評でした 大人の方々が対象の「おとなの空手セミナー」を今年度も開催いたします。  
大人になってから空手を始めた方、または子供や学生の頃に始めたがブランクがある方などを対象に「形」「組手」の、練習をメインとした内容と致しました。  
セミナー形式ですので、練習をしながら多くの事を学べます。  
日頃思うように自分の練習が出来ない方、同じような年齢の方と組手練習がしたい方など是非皆様お誘いあわせの上、奮ってご参加頂きますようお願いいたします。

記

【日時】 **2025年 2月11日（火・祝） 13：15～16：30**

●受付 12：45～ 剣道場へお越しください

【会場】 **県立武道館 剣道場** (冷暖房完備)

横浜市港北区岸根町7-2-5

※ 駐車場をご利用の方は、近隣のコインパーキングをご使用ください。

【受講対象者】 **現在30歳以上の方で、大人になってから空手を始めた方**

**過去（子供・学生の頃）に経験があり、最近再開した方**

神奈川県空手道連盟にご登録の方。

男女・段級不問です。

※ 参加資格等で迷われる方はご遠慮なくご相談ください。

【受講料】 2,500 円 ※当日集金

【持ち物・服装】 ●道衣着用。

●組手防具一式をご持参ください。

・メンホーは無くても参加できます。

【内容】	12:45～	受付
	13:15～	開講式
	13:25～	体操・基本
	13:40～14:50	<b>指定形講習会（各流派に分かれて行います）</b>
		剛柔流 山田 安子先生 セーパイ 他、ご要望にお応えいたします
		糸東流 諸岡 奈央 先生 バッサイダイ 他、ご要望にお応えいたします
		和道流 波田地 研 先生 チントウ 他、ご要望にお応えいたします
		松濤館 三村 由紀 先生 ジオン 他、ご要望にお応えいたします
	14:50～15:00	休憩
	15:00～16:10	<b>組手講習会（レベルに応じた練習を行います）</b>
		マスターズ部会 中村 秀司 先生
	16:20～16:30	閉講式
	16:30～17:00	後片付け 解散

【申し込み・問い合わせ】

申し込みは添付の申し込み用紙にご記入の上、

下記メールアドレスにご送信ください。

こちらを読み込むとメールアドレスが表示されます

参加費は、当日受付にてお支払い下さい。

●メールアドレス

[karatemasters.kanagawa@gmail.com](mailto:karatemasters.kanagawa@gmail.com)



●電話 090-9858-5855 受付担当 須山 利恵

【申し込み締切】 **2025年2月1日（土）まで**

※準備の都合上お早目のお申し込みをお願い致します。

多くの皆様のお申し込みを心よりお待ちしております。

以上

# おとなの空手セミナー

## 参加対象者

- ★現在30歳以上の方で、大人になってから空手を始めた人  
もしくは
- ★過去（子供・学生の頃）に経験があり、最近再開した人

今更聞きにくいけれどわからないことがあるなあ。

道場で一緒に練習する大人が少ない！

空手仲間がほしいなあ

つい子供メインになるけど自分のための練習がしたいなあ。



## 形講習会

- 剛柔流 セーパイ 他
  - 松濤館流 ジオン 他
  - 糸東流 バッサイダイ 他
  - 和道流 チントウ 他
- 指定形に慣れていなくても参加者みんなで楽しく学べます。

## 組手講習会

組手に慣れていなくても大丈夫！  
初級と上中級コースに分かれて参加者のレベルにあった講習会を行います！

**日時：2025年2月11日(火・祝) 13:15～16:30**

受付 12:45～ 剣道場

**場所：県立武道館 剣道場** (冷暖房完備)

**受講料：2,500円**

※詳細は神奈川県空手道連盟ホームページをご確認ください。

<http://www.kanagawakarate.com/>

お申し込み

※メールにてお申し込みください。 2025年2月1日(土)

※お問い合わせ

メール karatemasters.kanagawa@gmail.com →  
電話 090-9858-5855 (受付担当:須山利恵)



