

市 連  
地区連 事務局長 殿  
高体連

神奈川県空手道連盟  
理事長 秋山 聡  
技術委員会 マスターズ部会  
部会長 中村 秀司  
(公印省略)

## 2024年度 マスターズ部会主催「レベルアップ練習会」の開催について (通知)

昨年度も大人気のレベルアップ練習会を今年も企画しました！  
今年度のレベルアップは形のみとし、組手は通常のマスターズ練習会といたします。  
段や競技経験などない方でも、楽しみながらご自身のペースでご参加できます。マスターズ年齢の方々、是非一緒に練習  
しませんか。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

【日時】 2024年10月12日(土) 14:00～17:00  
受付開始 13:40～

【会場】 県立武道館 剣道場  
神奈川県横浜市港北区岸根町725

【参加対象者】 今年度中(2025年3月31日まで)に「男女共に35歳」になれる方。  
空手歴、段・級、選手経験は問いません。  
神奈川県空手道連盟県連会員であること

【内容】

- ★形 レベルアップ練習会  
形競技面として、これまでの競技経験から得たコツなど、ご指導を頂きながら練習を通して個々のレベルをアップして  
行くのが目的の練習会です。
- ★組手 通常練習会  
組手練習会は組手基本練習から試合形式まで行う予定で、ご自身のペースに合わせてご参加出来るように組み立てます。

【参加費】 形レベルアップ 1,500円  
組手通常練習会 500円  
両方参加 1,500円  
※同じ時間帯で行われますので、各自で行き来して頂く事になります。

【形レベルアップ練習会 アドバイザー】

### 諸岡 奈央 先生

プロフィール 1999・2002年世界ジュニア&カデット選手権大会 個人形優勝 / 2000～2003年全日本学生選手権大会 女子個人形  
優勝(四連覇) / 2006年 アジア競技大会(ドーハ)女子個人形 金メダル / 2005・2007・2008年 国民体育大会 成年女  
子形優勝 / 2008年全日本空手道選手権 女子個人形 優勝(その他) / 2008年 神奈川県スポーツ賞 受賞 / 1999年～  
2008年まで10年連続ナショナルチーム所属 / NHK趣味どきっ! 講師

【持ち物】 組手練習参加者は防具持参  
2024年度神奈川県空手道連盟IDカードの提示

【申し込み・問い合わせ】

申し込みは下記メールアドレスに

・お名前・性別・所属道場・年齢・連絡先電話番号を添えてお申し込みください。

参加費は、当日受付にてお支払い下さい。

●メールアドレス [karatemasters.kanagawa@gmail.com](mailto:karatemasters.kanagawa@gmail.com)

090-9858-5855

神奈川県空手道連盟マスターズ部会 事務局 まで



こちらを読み込むとメールアドレスが表示されます

所定の書式を使って頂いても、メール文にて必要事項をご連絡頂いても受付致します。

【申し込み締切】 2024年10月5日(土)まで

※取りまとめの関係上、お早目のお申し込みをお待ちしております。