

2023年9月吉日

市連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
理事長 秋山 聡
技術委員会 女性部会
部会長 木村 久乃
(公印省略)

2023年度女性部会第3回オープンセミナー

オリンピック組手特別講習会の開催について (案内)

テーマ「失点を減らし攻撃力を上げる」2020東京OP日本代表 染谷真有美選手

初秋の候、貴台におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
女性部会企画による、今年度第3回目のオープンセミナー開催のお知らせです。

今回は、**2020年東京オリンピック・空手競技女子組手ー61kg級日本代表・染谷真有美選手**をお迎えして、**オリンピック組手特別講習会**を企画致しました。

テーマはズバリ、「失点を減らし攻撃力を上げる」です。

オリンピック**染谷真有美選手**の組手テクニックを皆で学びましょう！

セミナー受講希望者は下記要領にて開催いたしますので、奮ってのご参加をお待ちしています！

※会場の都合上、**先着150名**で申込を締め切らせて戴きます。

記

[日時] 2023年11月4日(土) 12:45～17:00

[会場] 寒川総合体育館3階武道場 (高座郡寒川町宮山275番地)
JR相模線「宮山駅・寒川駅」から徒歩13分

[受講対象者] 神奈川県空手道連盟会員(男子会員も受講可)・小学生～一般
(受付にて県連会員証をご提示ください)

※こども審判手帳・審判手帳をお持ちの方は押印しますのでご持参ください

[受講料] 小・中・高校生 2,000円
一般 3,000円

[セミナー内容]

- 12:45～ 受付
13:00 受付終了
13:10～ 開講式・写真撮影
13:30～ 準備体操
13:45～ **【 講師 染谷 真有美 】**
～ テーマ・失点を減らし、攻撃力を上げる ～
・2020 東京オリンピック競技大会 女子組手-61 kg級日本代表
・第 22 回世界空手道選手権大会 女子組手-61 kg級 第 3 位
・第 13 回アジアシニア空手道選手権大会 -61 kg級 準優勝
・プレミアリーグ沖縄 2014, 2015 女子組手-61 kg級 優勝
・第 74 回国民体育大会 成年女子組手 優勝
- 16:45 閉講式

- [持参品] 組手防具一式・ 道衣・帯・水分・タオル・筆記用具・持参の事。
[注意点] 当日は講習会記録写真撮影（県連 HP 等掲載予定）を行いますので、写真等の情報公開に問題がある場合は、セミナー事務局（小屋敷）までご連絡下さい。
[申込先] 参加費は当日受付にて。申込書は下記アドレスまでデータで送信をお願い致します。
※件名に、「講習会申込」と記載をお願い致します。
E-mail koyashiki-sumiyo@kvf.biglobe.ne.jp

[事前申込締切] **2023 年 10 月 22 日(日)**

先着 150 名（定員になり次第受付を終了致します）

- ※事前申込のみとし、当日の参加は原則無し、と致します。
※申込受領確認の返信メールを送ります。3 日以内に返信がない場合は、上記アドレスまでご連絡下さい。

[問い合わせ先] 〒247-0011 横浜市栄区元大橋 2-3-6-103 小屋敷律子 090-3900-3505