

2022年12月吉日

市 連  
地区連 事務局長 殿  
高体連

神奈川県空手道連盟  
理事長代理 秋山 聡  
マスターズ部会  
部 会 長 中村 秀司  
(公印略)

## 2022年度 マスターズ部会主催「おとなの空手セミナー」の開催について（通知）

マスターズ部会では、昨年も大好評でした 大人の方々が対象の「おとなの空手セミナー」を今年度も開催いたします。

大人になってから空手を始めた方、または子供の頃に始めたがブランクがある方を対象に「形」「組手」の練習をメインとした内容と致しました。

日頃思うように自分の練習が出来ない方、同じような年齢の組手練習相手がいない方などは是非皆様お誘いあわせの上、奮ってご参加頂きますようお願いいたします。

記

【日時】 **2023年 2月23日（木・祝） 13：00～17：30**

●受付 12：30～13：00 受付は1F小会議室で行います。

●ロビー等での会話は禁止です。

●着替えは男女更衣室か小会議室で行ってください。

【会場】 **秋葉台文化体育館 第3体育室**

神奈川県藤沢市遠藤2000-1

【受講対象者】 **現在30歳以上の方で、大人になってから空手を始めた人**

**過去（子供・学生の頃）に経験があり、最近再開した人**

神奈川県空手道連盟にご登録の方

男女・段級不問です。

※コロナ対策のため当日参加・見学のみは受け付けることが出来ません。

※コロナウイルスの影響により中止の可能性あり。

※参加資格で迷う方はご遠慮なくご相談ください。

【受講料】 3,000 円 ※当日集金

【持ち物・服装】

●道着着用。

●組手防具一式をご持参ください。

●会場に暖房がありませんので、寒さ対策としてアンダーシャツや足カバー（運動靴は不可）ジャージ、上着等をご持参ください。

●『連絡先等確認用紙』をご記入後、必ずご持参ください。

●筆記用具をお持ちください。

【内容】	12:30～	受付
	13:00～	開講式
	13:10～	体操・基本
	13:40～14:50	<b>指定形講習会（各流派に分かれて行います）</b>
		剛柔流 山田 安子先生 サイファ・クルルンファ
		糸東流 秋山 聡 先生 マツムラローハイ
		松濤館 豊田 浩 先生 カンクウダイ
		和道流 吉本 秀之 先生 クーシャンクー
		※形は当日の希望により追加等ある場合があります。
	14:50～15:00	形質問コーナー
	15:10～16:30	<b>組手講習会（レベルに応じた練習を行います）</b>
		中村秀司先生 豊田浩先生 吉本秀之先生
	16:30～16:40	組手質問コーナー
	16:50～17:00	閉講式
	17:00～17:30	後片付け 解散

- 【コロナ感染対策】
- ① 感染予防対策の一環として、布やウレタンではなく、より感染防止効果の高い不織布マスクを全員統一して必着をお願い致します。
  - ② 熱はなくても「咳やのどの痛み」がある場合は、お休みして下さい。
  - ③ 受付 12：30～13：00 受付は1F小会議室で行います。  
ロビー等での会話は禁止です。着替えは男女更衣室か小会議室で行ってください。
  - ④ 出入口での検温を実施致します。
  - ⑤ 会場への入退出時は手指のアルコールをお願いします。
  - ⑥ 練習会場内にアルコールの準備を致します。  
休憩時間などにも手指のアルコール消毒をお願いします。
  - ⑦ 会場内は常に換気を心がけて窓を開けます。暖かい服装をお持ち下さい。
  - ⑧ 練習前や練習後にも、出来るだけ会話をしないようにお願いします。
  - ⑨ 会話の相手とは「1m」の距離を保ち「5分以内」を徹底して下さい。

【申し込み・問い合わせ】

申し込みは添付の申し込み用紙にご記入の上、  
下記メールアドレスにご送信ください。  
参加費は、当日受付にてお支払い下さい。

こちらを読み込むとメールアドレスが表示されます

●メールアドレス

[karatemasters.kanagawa@gmail.com](mailto:karatemasters.kanagawa@gmail.com)

●電話 090-9858-5855 事務局



【申し込み締切】 **2023年2月15日（水）まで**

※お早目のお申し込みをお待ちしております。

以上

# おとなの空手セミナー

## 参加対象者

- ★現在30歳以上の方で、大人になってから空手を始めた人  
もしくは
- ★過去（子供・学生の頃）に経験があり、最近再開した人

コロナ対策徹底して、実施します！  
詳細はご案内文書をご覧ください。

今更聞きにくいけれどわからないことがあるなあ。

道場で一緒に練習する大人が少ない！

暖房がありません。道衣の下のアンダーシャツやジャージ、足カバー等をご持参ください



つい子供メインになるけど自分のための練習がしたいなあ。

## 形講習会

剛柔流 サイファ・クルルンファ 松濤館流 カンクウダイ  
糸東流 マツムラローハイ 和道流 クーシャンクー

指定形に慣れていなくても  
参加者みんなで楽しく学べます。

## 組手講習会

組手に慣れていなくても大丈夫！  
初級と上中級コースに分かれて  
参加者のレベルにあった  
講習会を行います！

**日時：2023年 2月23日(木・祝) 13:00～17:30**

受付 12:30 ~ 小会議室

**場所：秋葉台文化体育館 第3体育室**

**受講料：3,000円**

※詳細は神奈川県空手道連盟ホームページをご確認ください。

<http://www.kanagawakarate.com/>

## お申し込み

※メールにてお申し込みください。 2023年2月15日(水)

事前申し込みのない方はご入場できません。

## ※お問い合わせ

メール karatemasters.kanagawa@gmail.com  
電話 090-9858-5855 (事務局)



# マスターズ部会主催 「おとなの空手セミナー」 参加申込書

2023年2月23日（木・祝）

受付 12：30～13：00

藤沢市秋葉台文化体育館 第3体育室

所属市連・地区連		所属道場	
----------	--	------	--

氏名	男・女	年齢	段・級位	流派	連絡先TEL

## 【申し込み・問い合わせ】

申し込みはこの申し込み用紙にご記入の上、

下記メールアドレスにご送信ください。

参加費は、当日受付にてお支払い下さい。

●メールアドレス

[karatemasters.kanagawa@gmail.com](mailto:karatemasters.kanagawa@gmail.com)

●電話 090-9858-5855

神奈川県空手道連盟マスターズ部会 事務局

こちらを読み込むとメールアドレスが表示されます



## 【申し込み締切】

**2023年2月15日（日）まで**

※お早目のお申し込みをお待ちしております。

# 連絡先等確認用紙

## <使用目的>

本用紙は、おとなの空手セミナーにおいて、万が一参加者の中で新型コロナウイルスに感染または感染の疑いがある方が出た場合、参加者へ連絡を取るために使用いたします。

なお、この確認調査は、神奈川県、(公財)日本スポーツ協会、(公財)全日本空手道連盟のガイドラインに沿って行っております。

以下の項目を参加者ご本人が記載し、受付時にご提出ください。

フリガナ  
氏 名 \_\_\_\_\_

生年月日(西暦) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 歳)

住 所 〒 \_\_\_\_\_

連絡のつく番号 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

本日の体温 \_\_\_\_\_ °C 平熱 \_\_\_\_\_ °C

講習・審査会前2週間における以下の事項の有無(該当するものにレ点をしてください)

- ・平熱を超える発熱 あり なし
- ・咳・喉の痛みなど風邪の症状 あり なし
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難) あり なし
- ・嗅覚や味覚の異常 あり なし
- ・体が重く感じる、疲れやすい等 あり なし
- ・新型コロナウイルス感染症陽性者とされた者との濃厚接触 あり なし
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる あり なし
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触があるか あり なし

**本確認用紙は、(公財)全日本空手道連盟のプライバシーポリシーに則り、目的外の使用を一切行わず、一ヶ月経過後に責任を持って破棄いたします**