

2022年1月吉日

市 連  
地区連 事務局長 殿  
高体連

神奈川県空手道連盟  
理事長 村上 純二  
マスターズ部会  
部会長 中村 秀司  
(公印略)

## 大人の空手セミナー開催します！

マスターズ部会主催大人の空手セミナーは万全なコロナ感染対策を講じて実施する運びとなりました。

参加者同士が感染し合わないよう、ルールを追記致しましたので必ずご確認よろしくお願い致します。

皆様のご理解ご協力が必須となります。

尚、お申し込み期日も延長しておりますので、是非お誘い合わせの上ご参加ください。

### 2021年度 マスターズ部会主催「おとなの空手セミナー」の開催について（通知）

日に日に寒気厳くなりますが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと思います。さて、マスターズ部会では大人の方々を対象に「おとなの空手セミナー」を企画いたしました。大人になってから空手を始めた方、または子供の頃に始めたがブランクがある方を対象に「形」「組手」の練習をメインとした内容と致しました。日頃思うように自分の練習が出来ない方、同じような年齢の組手練習相手がいない方など是非皆様お誘いあわせの上、奮ってご参加頂きますようお願いいたします。

記

- 【日時】 2022年 2月23日（水・祝）12：30～17：00  
●受付開始 12：00～12：30 受付時間前には来ないで下さい。  
●ロビー等での会話は禁止です。
- 【会場】 神奈川県立武道館 小道場  
神奈川県横浜市港北区岸根町725  
※会場には駐車場の準備がありませんので近隣の有料駐車場をご使用ください。
- 【受講対象者】 現在30歳以上の方で、大人になってから空手を始めた人  
過去（子供・学生の頃）に経験があり、最近再開した人  
神奈川県空手道連盟にご登録の方  
男女・段級不問です。  
※コロナ対策のため当日参加・見学のみは受け付けることが出来ません。  
※コロナウイルスの影響により中止の可能性あり。
- 【受講料】 2,000 円

**【持ち物・服装】**

- 道着着用
- 防具 拳サポーターは必ずご持参ください。（拳サポーターのみでも参加できます）  
※それ以外の防具をお持ちの方は各自ご持参下さい
- 会場に暖房がありませんので、寒さ対策としてアンダーシャツや  
ジャージ、上着等をご持参ください。
- 『連絡先等確認用紙』を必ずご持参ください。
- 筆記用具をお持ちください。

**【内容】**

12:00～	受付
12:30～	開講式
12:40～	体操・基本
13:10～14:20	<b>指定形講習会（各流派に分かれて行います）</b> 剛柔流 山田安子先生 セーパイ 松濤館 豊田浩先生 エンピ 糸東流 行田元先生 バッサイダイ 和道流 佐藤花月先生 チントウ ※当日の希望により追加変更ある場合があります。
14:30～15:50	<b>組手講習会（レベルに応じた練習を行います）</b> 中村秀司先生 豊田浩先生 行田元先生 佐藤花月先生
16:00～16:20	質問コーナー
16:20～16:30	閉講式
16:30～17:00	後片付け 解散

**【コロナ感染対策】**

- ① 感染予防対策の一環として、布やウレタンではなく、  
より感染防止効果の高い不織布マスクを全員統一して必着をお願い致します。
- ② 熱はなくても「咳やのどの痛み」がある場合は、お休みして下さい。
- ③ 受付は12：00～12：30とします。受付時間前には来ないで下さい。  
ロビー等での会話は禁止です。
- ④ 出入口での検温を実施致します。
- ⑤ 会場への入退出時は手指のアルコールをお願いします。
- ⑥ 練習会場内にアルコールの準備を致します。  
休憩時間などにも手指のアルコール消毒をお願いします。
- ⑦ 会場内は常に換気を心がけて窓を開けます。暖かい服装をお持ち下さい。
- ⑧ 練習前や練習後にも、出来るだけ会話をしないようにお願いします。  
オミクロン株は、お互いにマスクをしていても至近距離で5分以上会話すると  
移る場合があると言われています。
- ⑨ 会話の相手とは「1m」の距離を保つ事を徹底して下さい。
- ⑩ 特定の人との会話は「5分」以内とする事を徹底して下さい。
- ⑪ 練習内容はセミナー形式をふんだんに行い、対面での打ち込みは最小限と致します。
- ⑫ 当日は気合を入れずに練習致します。
- ⑬ スタッフは当日全員抗原検査を行います。

【申し込み・問い合わせ】

申し込みは添付の申し込み用紙にご記入の上、  
下記メールアドレスにご送信ください。  
参加費は、当日受付にてお支払い下さい。

こちらを読み込むとメールアドレスが表示されます

●メールアドレス

[karatemasters.kanagawa@gmail.com](mailto:karatemasters.kanagawa@gmail.com)



●電話 090-9858-5855

神奈川県空手道連盟マスターズ部会 事務局 須山 利恵

【申し込み締切】

**2022年2月20日（日）まで**

**締め切り日を延長いたしました**

※お早目のお申し込みをお待ちしております。

以上

# おとなの空手セミナー

## 参加対象者

- ★現在30歳以上の方で、大人になってから空手を始めた人  
もしくは
- ★過去（子供・学生の頃）に経験があり、最近再開した人

コロナ対策徹底して、実施します！  
詳細はご案内文書をご覧ください。

今更聞きにくいけれどわからないことがあるなあ。

道場で一緒に練習する大人が少ない！

暖房がありません。  
道衣の下のアンダーシャツやジャージをご持参ください



つい子供メインになるけど自分のための練習がしたいなあ。

## 形講習会

剛柔流 セーパイ 松濤館流 エンピ  
糸東流 バッサイダイ 和道流 チントウ

指定形に慣れていなくても  
参加者みんなで楽しく学べます。

## 組手講習会

組手に慣れていなくても大丈夫！  
初級と上中級コースに分かれて  
参加者のレベルにあった  
講習会を行います！

**日時：2022年 2月23日(水・祝)**

12:30～17:00(受付12:00～12:30)時間より早く来ないでください

**場所：神奈川県立武道館 小道場**

**受講料：2,000円**

※詳細は神奈川県空手道連盟ホームページをご確認ください。

<http://www.kanagawakarate.com/>

## お申し込み

※メールにてお申し込みください。 **！締切日延長！：2022年2月20日(日)**

事前申し込みのない方はご入場できません。

## ※お問い合わせ

メール karatemasters.kanagawa@gmail.com  
電話 090-9858-5855 (事務局 須山利恵)

