

市連所属団体 各位

横浜市空手道連盟理事長 秋山 聡
技術委員会・企画部会企画部長 秋山 友香理

試合直前!勝利に一步近づく形・組手セミナーのご案内

試合オンシーズン、ベスト16を入賞へ、ベスト8をメダル圏内へ、そして優勝へ!
今回は、試合で勝率アップのヒントとなるセミナーを企画しました

1 日 時 2025年5月5日(月・祝) 受付 9:30~

① 開式 9:50~10:00

② 形の部 10:00~12:10

試合で使う形のポイントやそれに向けた練習などを流派別に指導!!

【特別】形演武: 清水 那月 12:20~12:30

大学選手権やカデット女子個人形で優勝の清水選手による貴重な形演武!!

③ 組手の部 13:30~15:40

全日本や世界でメダルを獲得する森選手による、試合で使えるテクニックセミナー

④ 閉式 15:50~16:00

※受付は9:30から常設し、どの時間でも出入り自由とします。

※準備体操の時間は設けませんので、各自でお願いします。

2 会 場 県立武道館(剣道場)

交通) 横浜市営地下鉄ブルーライン 岸根公園駅より徒歩約2分

3 参加費 一律) 3,000円 ※形のみ、組手のみ、形組手両方でもすべて同額

4 講 師 形) 松濤館: 三村 由紀 系東: 諸岡 奈央
剛柔: 清水 那月 和道: 船橋 智義
組手) 森 優太



横浜市が誇るレジェンド講師陣です。今回は特別講師として、森優太選手と清水那月選手をお招きしています!!

5 持ち物 道衣、タオル、飲料、防具一式(組手参加者のみ)

6 参加対象 全年齢(今年度大会に参加予定の方)

※組手は低学年や初心者など、当日こちらでグループ分けをします。

7 申込み Googleフォーム(二次元バーコード)にて各個人で申込み

※参加者一覧を団体責任者に前日までにお知らせいたします。

※参加する際は、必ず所属団体の責任者に許可を得てください。

※横浜市以外(県外を含む)の方も申込可能です。



<https://x.gd/Seminar2025may>

8 締切り 4月30日(水) ※当日受付も可能(できる限り事前の申込みをお願いいたします)

(問い合わせ) kikakubukai.yokohama@gmail.com

技術委員会 企画部会事務長 徳田 雅也