

2024年12月吉日

市連所属団体 各位

横浜市空手道連盟  
理事長 秋山 聡  
技術委員会・企画部会  
企画部会 秋山友香理

## 企画部会主催 形・組手セミナーのご案内

1 日 時 2025年2月24日(月・祝)

① 形の部(指定形のみ) 12:50~14:05

大変貴重な“全流派の指定形”のレベルアップセミナーです!!

【特別】形演武: 岩本 衣美里 14:10~14:20

元アジアチャンピオンの岩本先生による貴重な形演武!!

② フィットネスの部 14:30~15:10

空手未経験の方や女性にも大人気!!今話題の空手フィットネスです。

③ 組手の部 15:20~16:35

今の自分からもう一歩レベルアップできるテクニックを伝授!!

※受付は12:30から常設し、どの時間でも出入り自由とします。

※準備体操の時間は設けませんので、各自でお願いします。

2 会 場 横浜武道館(武道場)

交通) JR 京浜東北/根岸線 関内駅南口より徒歩約6分

3 参加費 (フィットネスの部のみ) 1,000円 (その他一律) 3,000円

例: ①のみ、③のみ、①と②、②と③、①と③、①と②と③、どれでも一律 3,000円

4 講 師 形) 松濤館: 三村 由紀 系東: 諸岡 奈央  
和道: 岩本 衣美里 剛柔: 笠原 万保子  
組手) 笠原 万保子・徳田 雅也

横浜市が誇るレジェンド講師陣です。

また、今回は特別講師として  
岩本衣美里先生をお呼びしています!!

5 持ち物 道衣、タオル、飲料、防具一式(組手参加者のみ)

※フィットネスの部のみ参加する方は、道着は必要ありません。

6 参加対象 全年齢(フィットネスの部は、空手未経験でも参加可能です。)

※組手は低学年や初心者など、当日こちらでグループ分けをします。

7 申込み Google フォームにて各個人で申込み

※団体責任者様に、団体の参加者一覧と参加費をお知らせいたします。

※参加する際は、必ず所属団体の責任者に許可を得てください。

※横浜市以外(県外を含む)の方も申込可能です。

・申し込みフォーム

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeqoLc783SNc3bkXTLsjxXWLoIfNz6zaERrG3QOKIzbD3UGMA/viewform?usp=header>

8 締切り 2月14日(金)

※当日受付も可能ですが、できる限り事前の申込みをお願いいたします。

(問い合わせ) [kikaku.yokohamakarate@gmail.com](mailto:kikaku.yokohamakarate@gmail.com)

技術委員会 企画部会事務長 徳田 雅也

企画部会主催

# 形・組手セミナー

毎度大好評の企画部会セミナーです。今回は新たな講師もお招きし、今までとは違った内容をお届けします。奮ってのご参加をお待ちしております！

## 2025年2月24日 月・祝 12:50~16:35 (12:30 受付開始)

※講師は当日都合により変更になる可能性もありますのでご了承ください。

### Schedule

- ① 形の部 (指定形のみ) 12:50~14:05 大変貴重な“全流派の指定形”のレベルアップセミナー  
【特別】形演武: 岩本 衣美里 14:10~14:20
- ② フィットネスの部 14:30~15:10 空手未経験の方や女性にも大人気!! 今話題の空手フィットネスです。
- ③ 組手の部 15:20~16:35 今の自分からもう一步レベルアップできるテクニックを伝授!!

### Instructor

岩本 衣美里  
Emiri Iwamoto



#### 【メッセージ】

空手の魅力を世界中の人に広めたいと SNS で発信し続け、空手と空手フィットネスの普及活動に邁進しています。2023年には空手指導と空手フィットネスを事業とした会社を設立し、2024年9月には「美心館」道場を立ち上げました。これから空手を通して誰かの役に立てるように精進したいと思います。

#### (主な戦績)

- ◆世界空手道連盟主催 KARATE1 プレミアリーグ 3度優勝 (フランス 2015, オランダ 2016, ドイツ 2017)
  - ◆アジア選手権大会優勝 (2017)
  - ◆全日本空手道選手権大会 2度準優勝 (2015, 2019)
  - ◆全日本空手道連盟実業団選手権大会 5度優勝 (2015, 2017, 2018, 2019, 2021)
- Instagram、TV など各メディアで活躍中!

諸岡 奈央  
Nao Morooka

形



#### (主な戦績)

- ◆1999, 2002 世界ジュニア & カデット選手権大会 個人形優勝
- ◆2000 - 2003 全日本学生選手権大会 女子個人形 優勝 (4連覇)
- ◆2006 アジア競技大会 (ドーハ) 女子個人形 金メダル
- ◆2005, 2007, 2008 国民体育大会 成年女子形 優勝
- ◆2008 全日本空手道選手権 女子個人形 優勝
- ◆2008 神奈川県スポーツ賞 受賞

三村 由紀  
Yuki Miura

形



#### (主な戦績)

- ◆世界大会 4 回優勝 1988, 90, 92, 96
- ◆国体 5 回優勝 1989, 1990, 1992, 1994, 1995

防衛大学校体育学教育室講師  
全空連 理事 (環境委員会委員長・女性委員会副委員長)

日本武道学会理事

世界 V4!  
日本・アジア・世界にわたり、数々の優勝歴を誇るレジェンド!

笠原 万保子  
Mahoko Kasahara

形  
組手



#### (主な戦績)

- ◆AKF 第 18 回アジア ジュニアカデット & アンダー 21 空手道選手権大会 -55 キロ級 優勝
  - ◆天皇盃・皇后盃 第 46 回全日本空手道選手権大会 女子組手 3 位
- ALSOK 空手道部 在籍

徳田 雅也  
Masaya Tokuda

組手



- ◆形 関東・全国など入賞多数
- 組手 全国大会出場

現在 西谷中学校空手道部顧問  
形組手ともに多くの全国入賞者を輩出

会場

横浜武道館 武道場 JR 京浜東北 / 根岸線 関内駅南口より徒歩約 6 分

参加費

フィットネスの部のみ : 1,000 円 その他一律 : 3,000 円

申込方法

Google フォームにて各個人で申込み  
(右の二次元バーコードから申込みできます) → → → → → → → →  
※団体責任者様に、団体の参加者一覧と参加費をお知らせいたします。  
※参加する際は、必ず所属団体の責任者に許可を得てください。  
※横浜市以外 ( 県外を含む ) の方も申込可能です。

参加対象者

幼児 ~ 一般までの男女

※フィットネスの部は、空手未経験でも参加可能です。

【お問い合わせ・申込】

技術委員会 企画部会事務長 徳田 雅也  
kikaku.yokohamakarate@gmail.com  
詳細は横浜市連ホームページをご覧ください

【締切】2025年2月14日 (金)

