



横浜市女史部

これからの予定と活動報告

今後の予定

☆ 『平日定例オープン練習会』

2/20(火) ・ 3/13(火)

9:00～10:00 形練習会

10:00～12:00 組手練習会

12:00～13:30 会議室ランチ

神奈川県立武道館にて 参加費 ¥200/人 (保険代他)

※ 参加お申し込み・質問等は下記アドレスまで

hamaku.jyoshibu@gmail.com

お待ちしております\(^o^)/

※ 『定例練習会 = 平日定例オープン練習会』 女子・女性のみ参加可。他市・他都県参加可。

※ 『プラスワン練習会 = 土日祝日プラスワンオープン練習会』 男女参加可。子供・学生・大人参加可。他市・他都県参加可。

【1/20 土日祝日プラスワンオープン練習会】活動報告

横浜市立南神大寺小学校体育館にて男女問わず、大人、子どもたち、あわせて36人が集まり、冷たい北風にも負けず、元気いっぱい練習を行いました。

次回のプラスワン練習会企画は現在場所を検討中です！会場が見つかり次第、またお知らせいたします！今回の練習は櫻空横浜神大寺さんに会場をお借りしての開催でした。ご協力ありがとうございました。



【1/30 平日定例オープン練習会】活動報告

寒い今日も元気な空手女史が集まりました。

基本 → 形 → 組手 → 審判 → 会議室ランチと盛りだくさん。皆様のご参加を心よりお待ちしております！

