

2024年6月吉日

市連所属団体 各位

横浜市空手道連盟  
理事長 秋山 聡  
技術委員会・企画部会  
部会長 秋山友香理

## 企画部会主催 基本技・組手セミナーのご案内

2月のセミナーが好評の企画部会による第2弾、今回は「基本技・組手セミナー」を開催します。

午前は初心者・初級者対象のビギナーズの部。午後は組手をレベル別に行います。対象は、幼稚園生や低学年・空手を始めたばかりの方・始めてみたい保護者から、午後は代表選手レベルの組手まで参加可能なセミナーです。みなさまの奮ってのご参加をお待ちしております！

### 記

- 日時 2024年8月18日(日)  
午前：ビギナーズの部 9:30～12:00 受付) 9:00～9:15 ※入館開始 9:00  
午後：組手の部 13:30～16:00 受付) 13:00～13:15 ※入場開始 13:00
- 会場 横浜武道館 武道場  
横浜市中区翁町2-9-10 Tel.045-226-2100(代表)  
交通 JR京浜東北/根岸線 関内駅南口より徒歩約6分
- 参加費 午前の部：2,000円 午後の部：2,000円  
※参加費は、当日に午前午後それぞれで団体ごとに集金いたします。
- 内容 午前) ① "レジェンド 三村 由紀" による「楽しいアップ」  
② "NHK 趣味どきっ!講師・諸岡 奈央" による「形につながる基本技」  
③ 初心者の組手練習法「組手ステップ」  
午後) レベル別・組手実践セミナー  
講師) 五明 真実子・笠原 万保子 / サポート) 五明 宏樹・徳田 雅也
- 持ち物 午前) 空手着又は動きやすい服装(空手着と防具はなくても可)  
午後) 空手着・防具一式  
※飲料・タオルご持参の上、各自、熱中症対策を徹底してお願いいたします。
- 参加対象 年齢・性別・経験・流派を問わず、空手が好きな方 ※午後は当日グループ分けをします。
- 申込み Googleフォームにて各個人で申込み  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScygP8OzJhFuTkKBScfArKwxfRRpas5g6Sd2DTONTf\\_4QH4mA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScygP8OzJhFuTkKBScfArKwxfRRpas5g6Sd2DTONTf_4QH4mA/viewform?usp=sf_link)  
※団体責任者様に、団体の参加者一覧と参加費をお知らせいたします。  
※参加する際は、必ず所属団体の責任者に許可を得てください。
- 締切り 8月2日(金) ※当日受付も可能ですが、できる限り事前の申込みをお願いいたします。

(問合せ先アドレス) kikaku.yokohamakarate@gmail.com

企画部会・事務長 徳田 雅也