

横浜女史部 PRESENTS

練習試合 & コート係講習会 & 審判研究会

男女問わず 子供・学生・成人・保護者いずれも参加OK

～ 練習試合 ～

形・組手練習をした後に試合形式の練習試合を行います。

試合経験があまりない人。試合で使ってみたい形や技がある人。

是非ここで試してみませんか？

防具をご持参ください。

～ コート係講習会 ～

大会には欠かせないコート係りの講習会を行います。

ルールや得点版の見方がわかると応援も10倍楽しくなります。

『先取』と『15秒前』の練習に加え、デジタルタイマーやインカムを使った練習もします！

～ 審判研究会 ～

審判体験を行います。

まだルールがよくわからなくてもみんなで研究しながら進めます。

初めて審判をする人も、参加できます。

道衣でOK。審判服は必要ありません。

日時 平成29年12月17日(日)

13時30分～17時(受付13時～)

場所 横浜商科大学 鶴見キャンパス 横浜市鶴見区東寺尾4-11-1

生麦駅から徒歩15分 大口駅から徒歩20分

参加費 1家庭¥500(保険代含む)(子供・学生・成人・保護者まとめて)

対象 男女問わず(先着200名)

横浜市連加盟団体でなくても参加できます。子供・学生・成人・保護者

申込 12月10日(日)まで。別紙申込用紙でもメールでも受け付けます。

メール hamaku.jyoshibu@gmail.com

問い合わせ 佐藤陽子 080-5405-5498 尾形菜々 090-6156-1995

須山利恵 090-9858-5855

安全かつ円滑な進行のための人数把握にご協力ください。必ずご連絡・お申込みをお願いします

- ★参加者が会場の許容量を超える場合は事前申し込みでもご参加いただけない場合があります。
- ★事前のお申し込みが定員に達さなかった場合、当日の参加も受け付けます。ご一報ください。
- ★ご所属の道場の先生に許可を得た上でお申し込みください。
- ★今回の講習会は「JK-Fan」の取材が入ります。ご了承ください。
- ★会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

今まで一度も試合に出
たことがない

力試しを
してみたい



いつも試合で緊張
してしまい思った
動きができない

もっと試合慣れしたい

コート係りを知る
と試合を見るのも
楽しくなります

みんなで大きな
大会を支えましょう！

当日は選手・審判・コート係り、どの役割にも希望できます。

