

横浜女史部 夏の活動報告



横浜女史部 PRESENTS オープン SUMMER 企画

8月8日(火) 13:00~17:00 住友電工体育館にて
48人の参加者を迎え、稽古あり、紐くじゲーム有の楽しいひと時を過ごしました。

前半は基本・移動基本・形基本・・・。

即席チームに分かれてみんなで団体合わせ形！

後半は組手基本・打ち込み・変わり稽古・元立ち・そして最後に低学年から大人までがチームを組み6チームで試合形式のリーグ戦で盛り上がりました。

最後に『よーい、ドン！』で紐くじまでダッシュー！！

暑さなんて感じないくらい、みんなで盛り上がりました。

体育館をご提供くださった如水会湘南さん、ありがとうございました。



土日祝日オープンプラスワン練習会

8月12日(土) 15:00~18:00 南神大寺小学校体育館にて
13人の参加者で形・組手練習会を行いました。

始めの一時間は、基本・移動基本・形・形大演武会。

その後2時間は組手基本・打ち込み形式で様々なシーンを想定した練習を行いました。

元立ちでの打ち合い練習から、最後は『もういい(^_^;)』と言うまで試合形式(^.^)

体育館をご提供くださった櫻空横浜神大寺さん、ありがとうございました。



今後の予定

平日定例オープン練習会

9月12日(火) 神奈川県立武道館 (参加費¥200/人)

9:00~11:00 基本・形練習会

11:00~12:00 組手練習会

12:00~13:30 会議室ランチ (昼食各自持参)



「オープン」 = 横浜市連加盟団体でなくても参加できます。

「横浜女史部 Presents」 = 横浜女史部が企画。男子・男性も参加できます。

※参加条件について、特記がある場合はその都度明記しています。

皆さん、ご都合が合えば是非ご参加ください。